



SEMANAS 13 e 14

SALA DE AULA



Disciplina: Educação Física

3º ao 5º ano do Ensino Fundamental

BRINCADEIRAS E JOGOS



JOGOS COOPERATIVOS



Você sabe qual é a principal diferença entre os jogos competitivos e os jogos cooperativos? Enquanto nos jogos competitivos há vencedores e perdedores, sendo divertido somente para alguns, nos jogos cooperativos todo mundo coopera e todos ganham.

O quadro abaixo apresenta outras diferenças:

Jogos Competitivos	Jogos Cooperativos
Muitos participantes têm um sentimento de derrota.	Todos costumam ter um sentimento de vitória.
Alguns podem ser excluídos por falta de habilidade.	Todos podem participar e ninguém é rejeitado.
Os perdedores costumam ficar de fora do jogo e simplesmente se tornam observadores.	Os jogadores aprendem a se unir e a compartilhar o sucesso.
Os jogadores geralmente não são solidários.	Desenvolvem autoconfiança porque todos são bem aceitos.

Nos jogos cooperativos, a preocupação com o resultado é substituída pela confiança e respeito mútuo e pelo prazer de estar jogando uns com os outros.

Referência: BROTTTO, F. O. Jogos cooperativos: se o importante é competir, o fundamental é cooperar. Santos: Renovada, 2000



MEXA-SE!

Escolha pelo menos uma das atividades a seguir e realize em sua casa:

- 1. A Ponte Minada:** Marque um espaço retangular com um ponto de largada e outro de chegada. Coloque vários objetos, como cones, calçados ou marcações em forma de "X" que serão as "minas". Todos os participantes devem ir de uma ponta a outra, um por vez. Quem for atravessar deve ir com os olhos vendados e ser guiado por um parceiro,

que deverá indicar se a pessoa vendada deve ir para frente, para a direita ou para a esquerda. Caso toque em alguma mina, deverá voltar do início.



2. **Passo Cooperativo:** A proposta é que você realize um jogo com pelo menos mais uma pessoa, onde vocês terão uma meta em comum. A uma distância inicial aproximada de 2 metros, passe um objeto ou uma bola entre vocês o maior número de vezes possível sem deixá-lo cair no chão. Aumente a distância aos poucos e a cada tentativa tente superar a pontuação anterior.

Adaptação para todos participarem: tente tornar o momento desafiador ajustando a distância, o tempo e a meta de acordo com a dificuldade dos participantes.



PENSE E RESPONDA!

1. Você conseguiu praticar um dos jogos da atividade?

() Sim () Não

2. Caso tenha praticado ao menos um dos jogos, explique o que achou dele(s). Caso não tenha praticado, explique o motivo.



FAÇA MAIS!

Atividade opcional:

- Participe desse desafio sobre os Jogos Cooperativos: <http://bit.ly/desafioef4>

“Porque não usar a força transformadora dos jogos para ajudar a nos tornarmos o tipo de pessoa que realmente gostaríamos de ser?”

Terry Orlick